

Profesní životopis

Osobní údaje

Jméno: Bc. **Radek Šťastný**
Datum narození: 27.11.1996
e-mail: stastnyrada@gmail.com
tel.: +420 732 689 037

2016 – 2019 Bakalářské studium, **Univerzita Jana Evangelisty Purkyně** v Ústí nad Labem, obor **Fyzioterapie**
Bakalářská práce, téma: **Fyzioterapie po poranění kolenního kloubu ve fotbale**

Spolupráce a aktivity v oboru

2020 – současnost **Národní fotbalový tým České republiky U16 – fyzioterapeut**

2020 – současnost spoluzakladatel **Prokúpek & Šťastný – Centrum sportovní fyzioterapie** – příprava spuštění nestátního zdravotního zařízení v oboru fyzioterapie

2019 – 2020 spolupráce s **REHASPORT Trade s.r.o.**

2019 – současnost **lektor** s celosvětovou platností pro metodu **perkusivní terapie** na podkladě využití Theragunu

2019 – 06 **Josh fyzió s.r.o.** – fyzioterapie, lymfoterapie a podiatrie - fyzioterapeut

2018 - 2019 spoluautor vznikajícího **preventivního programu pro fotbalovou mládež - PhysioBook** - společně s Mgr. Honovou - FAČR RFA Jihomoravského kraje

2017 – 2018 Spolupráce s **FK Teplice a.s.**

2016 – 2019 Laboratoř pro studium pohybu FZS UJEP - POMVĚD se zaměřením na **3D - kinematickou analýzu, Kistler, Footscan**

Stáže v oboru fyzioterapie

2019 – 03 Stáž **Josh fyzió s.r.o.** – fyzioterapie, lymfoterapie a podiatrie

2019 – 02 Stáž **HC ŠKODA PLZEŇ** – fyzioterapie pod vedením PhDr. Rukavička

2019 – 02 Stáž **FYZIOTERAPIE RUKAVIČKA** – klinická medicína ve sportovní praxi

2018 – 10 Stáž **FYZIOTERAPIE RUKAVIČKA** – klinická medicína ve sportovní praxi

2018 – 05 Stáž **Josh fyzió s.r.o.** – fyzioterapie, lymfoterapie a podiatrie

2017 – 06	Stáž MONADA klinika komplexní rehabilitace - klinická fyzioterapie
2018 – 05	Stáž Fyzioterapie 3R s.r.o. – klinická fyzioterapie
2017 – 06	Stáž FK Teplice a.s. – sportovní fyzioterapie, výzkum pohybových stereotypů při změnách směru

Absolvované odborné kurzy

- kurz **FMT RockPods** – Rocktape – Bc. et Bc. Jaroslav Zeman
- kurz **FMT RockFloss** – Rocktape – Bc. et Bc. Jaroslav Zeman
- kurz **PRRT level 1** – John F. Iams M.A., P.T.
- kurz **PRRT HSC** – John F. Iams M.A., P.T.
- kurz **DNS běžecký speciál** – Mgr. Petra Valouchová, Ph.D., Mgr. Ondřej Růžek – 2019
- kurz **Palpační anatomie** – MUDr. Radovan Hudák
- certifikace **Theragun Master Trainer** – Dr. Jason Wersland – Malaga, Spain – 2019
- certifikace **DNS Exercise Trainer** – prof. PaedDr. Pavel Kolář, Ph.D. – 2019
- kurz **DNS Sport III** – Mgr. Lenka Oplatková, Mgr. Veronika Chrapková Burkett – 2019
- summit **Theragun Master Trainer** – Malága, Španělsko - Dr. Jason Wersland – 2019
- kurz **Viscerovertebrální vztahy a jejich využití v klinické praxi** - Mgr. Petr Bitnar - 2019
- kurz **Koleno, kotník a ploska nohy ve fyzioterapii** - MONADA - 2019
- kurz **Komplexní terapie triggerpointů a globální reciproční svalová inhibice** - Mgr. Petr Bitnar - 2019
- kurz **Fasciální terapie s pomůckami Fazer** - Beatrix Baumgartner, MSPhT - listopad 2018
- kurz **Terapeutické využití TheraBandu** – Mgr. Jitka Kobrová - 2018
- kurz **DNS Sport II** – Mgr. Lenka Oplatková, Mgr. Oldřich Chramosta - 2018
- kurz **DNS -Training Stabilization in Strength and Conditioning** – Dr. Richard Ulm - 2018
- kurz **BLACKROLL trainer** - Mgr. Michal Peroutka, CKTI - 2018
- kurz **Komplexní terapie bederní páteře a pánevního pletence** - MONADA - 2018
- kurz **DNS Sport I** - Mgr. Eliška Urbářová Mgr. Oldřich Chramosta - 2018
- kurz **Terapeutické využití kompresní gumy CompresFloss** - Mgr. Jan Habara 2018
- kurz **Spirální stabilizace - funkční stabilizace a mobilizace páteře dle MUDr. Smíška 1A 1B 1C 1D** - MUDr. Richard Smíšek - 2017
- kurz **Terapeutické využití Temtex Tapu** - Rehasport - Mgr. Jitka Kobrová

Absolvované odborné kongresy, konference a semináře

Aktivní účast

- lektor kurzu **Terapeutické využití Theragunu** – Praha, UK FTVS – 2020
- konference **Sportovní fyzioterapie REKO 2019** – MUDr. et Mgr. Robert Válka, MBA – aktivní účast, přednášející – 2019
- lektor kurzu **Terapeutické využití Theragunu** – Praha, UK FTVS – 2019
- lektor kurzu **Terapeutické využití Theragunu** – Piešťany – 2019
- lektor workshopu **3. Mezinárodní športová konferencia – Theragun** – Banská Bystrica – 2019

Pasivní účast

- mezinárodní sympozium **Vztah funkce a struktury pohybové soustavy** – MUDr. Jana Jandová
- seminář **Fascial movement experience** – Paul Edmondson, Amir Laf, Andrea Chellini – 2018
- seminář **Stretching v kontextu fyzioterapie a fitness** – Mgr. Petr Šádek – 2018
- seminář **FIFA 11+** – prof. doc. MUDr. Jiří Chomiak, CSc. – 2017

- seminář **RCT - roller core training** – Petr Maroušek DiS., PT, CTI – 2017
- kongres **X. Národní kongres společnosti pro sportovní traumatologii a artroskopii** – 2018
- kongres **44th European Congress of Lymphology & LYMPHO** – 2018
- kongres **DNS kongres s mezinárodní účastí - Medicína pohybového systému ve sportu** – prof. PaedDr. Pavel Kolář, Ph.D. – 2018
- konference **Nové trendy ve zdravotnických vědách VI.** – 2018
- konference **Fascia in movement and sport** – Dr. Robert Schleip – 2018
- konference **18. Ústecká rehabilitační konference – Rehabilitace dítěte** – 2018
- konference **Konference centra pro diagnostiku a léčbu demyelinizačních onemocnění**
- konference **Nové trendy ve zdravotnických vědách V** – 2017
- konference **Artroskopie v traumatologii, sportovní medicíně a ortopedii** – 2017
- konference **Nové trendy ve zdravotnických vědách IV** – 2016

Aktivní účast na sportovních akcích v rámci fyzioterapie

- běžecké závody **Predator RUN – Plzeň** – Rehasport s.r.o. – 2019
- cyklistické závody **Salzkammergut Trophy (AUT)** – Prokůpek & Šťastný – 2019
- běžecké závody **Predator RUN – Monínec** – Rehasport s.r.o. – 2019
- běžecké závody **Predator RUN – Plzeň** – Rehasport s.r.o. – 2019