

# CV - Fyzioterapie

## Osobní údaje

Jméno: **Vladislav Prokůpek**

Datum narození: 7.1.1996

VŠ: Univerzita Jana Evangelisty Purkyně v Ústí nad Labem, obor Fyzioterapie, 3. ročník

e-mail: [vladislavprokupek@centrum.cz](mailto:vladislavprokupek@centrum.cz)

tel.: +420 773 512 552

## Vzdělání

2016 - 2019      Bakalářské studium, **Univerzita Jana Evangelisty Purkyně v Ústí nad Labem**,  
obor **Fyzioterapie**  
Bakalářská práce, téma: **Efektivita reedukace stereotypu běhu se změnami směru u fotbalistů ve věku 16-17 let pomocí fyzioterapeutické intervence a simultánního trenažeru**

## Spolupráce a aktivity v oboru

2019 - současnost      fyzioterapeut **Národního fotbalového týmu České republiky U21**

2019 - současnost      spolupráce s **REHASPORT TRADE s.r.o.**

2019 - současnost      **lektor** s celosvětovou platností pro metodu **perkusivní terapie** pomocí Theragunu

2018 - 2019              spoluautor vznikajícího **preventivního programu pro sportující mládež - PhysioBook** - společně s Mgr. Honovou - FAČR RFA Jihomoravského kraje)

2018 - 2019              **hlavní řešitel Studentské grantové soutěže na rok 2018**,  
**Téma: Efektivita reedukace stereotypu běhu se změnami směru u dorosteneckých fotbalistů FK Teplice s použitím vlastního simultánního trenažeru**

2019-02                  stáž v **FYZIOTERAPIE RUKAVIČKA** - klinická medicína ve sportovní praxi

2018-12                  stáž v **FYZIOTERAPIE RUKAVIČKA** - klinická medicína ve sportovní praxi

2018-10                  aktivní účast - prezentace vlastního výzkumu - Mezinárodní konference **Nové trendy ve zdravotnických vědách VI**

2018-10                  stáž v **FAČR Regionální fotbalová akademie Jihomoravského kraje**

2018-09                  stáž v **MŠK Žilina**

2018-09                  stáž v **FYZIOTERAPIE RUKAVIČKA** - klinická medicína ve sportovní praxi

2017 - 2018              spolupráce s **FK Teplice a.s.**

2017-06                  stáž v **FK Teplice a.s.**

2016 - 2019              **Laboratoř pro studium pohybu FZS UJEP - POMVĚD se zaměřením na 3D-kinematickou analýzu, Kistler, Footscan**

## Absolvované kurzy

- **Palpační anatomie** - MUDr. Radovan Hudák - 2019
- certifikovaný **DNS trenér** - 2019
- **DNS Sport III + závěrečná zkouška** - Mgr. Lenka Oplatková, Mgr. Oldřich Chramosta - 2019

- **Viscerovertebrální vztahy a jejich využití v klinické praxi** - Mgr. Petr Bitnar - 2019
- **Koleno, kotník a ploska nohy ve fyzioterapii** - MONADA - 2019
- **Primal reflex release technique - Level 1** - John Iams, M.A., P.T. - 2019
- **Primal reflex release technique - HSC** - John Iams, M.A., P.T. - 2019
- **Komplexní terapie triggerpointů a globální reciproční svalová inhibice**  
- Mgr. Petr Bitnar - 2019
- **Fasciální terapie s pomůckami Fazer** - Beatrix Baumgartner, MSPhT - 2018
- **Terapeutické využití TheraBandu** – Mgr. Jitka Kobrová - 2018
- **Kinesio Taping Method** - Mgr. Michal Peroutka, CKTI - 2018
- **DNS - Improving Results in Clinical Application and Integration**  
- Robert Lardner, PT – 2018
- **DNS Sport II** - Mgr. Lenka Oplatková, Mgr. Oldřich Chramosta 2018
- **DNS Sport I** - Mgr. Eliška Urbářová, Mgr. Oldřich Chramosta - 2018
- **Terapeutické využití kompresní gumy CompreFloss** - Mgr. Jan Habara - 2018
- **Terapeutické využití Temtex tapu** - Mgr. Jitka Kobrová, Mgr. Pavlína Mrlíková, Mr. Roy Jo
- **Aktivace hlubokého stabilizačního systému a nácvik centrace kloubů s využitím moderních fitness pomůcek** - Mgr. Kateřina Honová - 2017
- **Fyzioterapie po úrazech ve sportu (reedukace pohybu v rámci excentrického svalového cvičení ve sportovní traumatologii a readaptaci na terén)** - Loïc Paris - 2017
- **Spirální stabilizace - Funkční stabilizace a mobilizace páteře dle MUDr. Smíška 1A, 1B, 1C, 1D** – MUDr. Richard Smíšek - 2017

## Absolvované kongresy, konference a semináře

- evropský summit **Theragun Master Trainer** - Malága, Španělsko - celosvětová certifikace (lektor) - 2019
- **X. Národní kongres společnosti pro sportovní traumatologii a artroskopii** - 2018
- **44<sup>th</sup> European Congress of Lymphology & LYMPHO 2018** - 2018
- **Nové trendy ve zdravotnických vědách VI** - 2018
- **DNS kongres (Medicína pohybového systému ve sportu) s mezinárodní účastí**  
- prof. PaedDr. Pavel Kolář, Ph.D. – 2018
- **Fascial movement experience** - Dr. Emily Splichal, Amir Laf, Paul Edmonson – 2018
- **Fascia in movement and sport** – Dr. Robert Schleip - 2018
- **18. Ústecká rehabilitační konference dětská rehabilitace** - MUDr. Pavel Maršálek - 2018
- **Stretching v kontextu fyzioterapie a sportovního tréninku** - Mgr. Petr Šádek - 2018
- **Konference centra pro diagnostiku a léčbu demyelinizačních onemocnění**  
- MUDr. Marta Vachová - 2018
- **Seminář zdravotní komise FAČR 2017** - MUDr. Petr Čechal - 2017
- **Nové trendy ve zdravotnických vědách V** - 2017
- **Artroskopie v traumatologii, sportovní medicíně a ortopedii**  
- MUDr. Jakub Avenarius - 2017
- **FIFA 11+ kids** - prof. doc. MUDr. Jiří Chomiak, CSc. - 2017
- **Roller core training** - Petr Maroušek DiS., PT, CTI - 2017